

保護者各位

成田高等学校附属小学校
養護教諭 角田 雪子

ブラッシング指導のお知らせ

日頃、学校保健活動にご協力をいただきありがとうございます。
下記の通り、養護教諭によるブラッシング指導を行います。
つきましては、持ち物の準備などをよろしくお願いいたします。

記

1. 日時	6月 11日 (火)	5校時	5年
	6月 12日 (水)	3校時	4年
	6月 12日 (水)	5校時	1年
	6月 13日 (木)	5校時	3年
	6月 17日 (月)	5校時	6年
	6月 28日 (金)	3校時	2年

2. 学習内容
- 1学年：「はのおうさまをみがこう」
・染め出し・第1大臼歯を知り、磨き方を学ぶ。
- 2学年：「前歯の外側をきれいにみがこう」
・染め出し・磨き方を学ぶ。間食の摂り方や糖分とむし歯について学ぶ。
- 3学年：「前歯の内側をきれいにみがこう」
・染め出し・磨き方を学ぶ。磨き残しが無い磨き方を考える。
- 4学年：「小白歯（生えてきたばかりの奥歯）をきれいにみがこう」
・染め出し・磨き方を学ぶ。歯ブラシの使い方を工夫する。
- 5学年：「歯の健康について考えるー歯肉炎についてー」
・染め出し・磨き方を学ぶ。歯ブラシの使い方を工夫する。
(11月に学校歯科医による歯科指導も行います。)
- 6学年：「自分の口の中の様子を知り、進んでブラッシングをしよう」
・染め出し・磨き方を学ぶ。

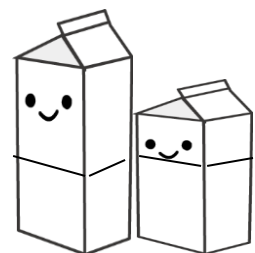
3. 持ち物
- ・ 歯ブラシ・・・いつも使用しているもの。(電動ハブラシは不可)
 - ・ 長めのタオル・・・エプロンにします。よごれてもよいものを。
 - ・ 洗濯ばさみ・・・2個 タオルをとめるため。
 - ・ プラスチックのコップ・・・うがい用の水を入れるため。
 - ・ 手鏡・・・口の中を見るため。
 - ・ 牛乳パック・・・口をゆすいだ水をはき出すため。

〈牛乳パック〉

☆500mlなら上だけカットしたもの

☆1000mlだったら上を1/3くらいにカットしたもの

☆牛乳パックがない場合は他の空きパック等でも結構です。



染め出しを希望されない場合は事前に連絡帳でお知らせください。
