

こころ  
心のモヤモヤを  
は  
晴らしませんか？

千葉県子どもと親のサポートセンター  
マスコットキャラクター「こさぼん」



なつ むか しんがつき お ふあん  
夏を迎えて「新学期、どんなことが起こるか不安だなあ」

せいせき しんろ しんぱい  
「成績や進路が心配だなあ」

えすえぬえす わるぐち か  
「SNSで悪口を書かれている・・・どうしよう。」など  
なんだかモヤつとする

とき だれ き も はな  
そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！



えすえぬえす そうだん  
SNS相談

ら い ん そ う だ ん し ょ う ね ん ち ゅ う こ う せ い だ い し ょ う  
LINEで相談。小(4~6年)中高生が対象  
まいしゅうかようび もくようび にちようび  
毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00~22:00  
※8/23(金)~9/7(土)は毎日相談を受け付けます。

「SNS相談@ちば」を「友だち追加」



ワンストップ・  
オンライン相談

まーむ そ う だ ん へ い し つ  
Zoomで相談。平日9:00~17:00  
かお だ おんせい  
顔を出さずに音声でもチャットでも  
すき な ほう そ う だ ん  
好きな方で相談できます。

ホームページから予約できます



でんわ そうだん  
電話相談

でんわ そ う だ ん じ か ん ち ゅ う  
電話で相談。24時間受け付けています。  
でんわ そ う だ ん  
・電話相談フリーダイヤル  
じ か ん こ ど も ぜんこくきょうつう  
・24時間子供SOSダイヤル(全国共通)

0120 - 415 - 446

0120 - 0 - 78310



メール相談

メールで相談。件名に「相談」と入れてください。

[saposoudan@chiba-c.ed.jp](mailto:saposoudan@chiba-c.ed.jp)

※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。



ちばけんこ おや  
千葉県子どもと親のサポートセンター

